

PÁRKAPCSOLATI ERŐSZAK

Egy valódi kapcsolat szereteten, elfogadáson és tiszteleten alapul. Egyik fél sem alsóbbrendű, nem fenyegethető, nem zsarolható és nem bántalmazható. Nem kell félelemben élnie.



Az erőszak formái

- ⇒ Testi (pofon, verés, lökdösés, rángatás)
- ⇒ Szóbeli (szidalmazás, megalázó, fenyegető beszéd)
- ⇒ Lelki (bűntudat keltése, megalázottság érzésének okozása)
- ⇒ Szexuális (szexualitással összefüggő erőszakoskodás, kényszerítés, támadás)
- ⇒ Gazdasági, társadalmi (anyagi függőség és kiszolgáltatottság kialakítása, elszigetelés)

Az erőszak néhány jele

- ⇒ Féltékeny viselkedés, de féltékenységeért a partnert hibáztatja.
- ⇒ Kontrollálás, állandó ellenőrzés, számonkérés (hova, kivel, mikor, miért mész, beszélsz, telefonálsz, sms-ezel).
- ⇒ Elszigetelés (nem találkozhat, beszélhetsz másokkal, legfeljebb ha engedélyt kapsz rá).
- ⇒ Tárgyak dobálása, összetörése, túlérzékenység.
- ⇒ Erőből kommunikál, utasítgat, hangoskodik.
- ⇒ Durván viselkedik állatokkal, gyermekekkel
- ⇒ Megaláz, mások előtt becsmérel, mindenre alkalmatlannak tart



HA VESZÉLYBEN ÉRZED MAGAD, vagy úgy gondolod, becsaptak kérj segítséget! Súlyos esetben, feljelentést tehetsz a rendőrségen.

HA BAJBAN VAGY, hívd azonnal a rendőrséget, külföldön pedig a magyar nagykövetséget is keresheted.

Ne féljünk, ne szégyelljünk segítséget kérni, a legtöbb problémát nehéz vagy lehetetlen egyedül megoldani!

LÉGY ÓVATOS, MINDENKIT HAZAVÁRNAK!

HA BŰNCSELEKMÉNY ÁLDOZATA lettél, segítségért az alábbi áldozatvédelemmel foglalkozó szervekhez fordulhatsz:

- **Veszprém Megyei Kormányhivatal Igazságügyi Szolgálat**
8200 Veszprém, Kossuth u. 10. 3. em. 303., tel.: 88/590-378)
- **Minden rendőrkapitányságon** áldozatvédelmi felelős dolgozik, keressd fel bizalommal!
- **Fehér Gyűrű Közhasznú Egyesület Veszprém Megyei Irodája**
8200 Veszprém, Bajcsy-Zs. u. 2. (bejárat a Vitéz utca felől), tel.: 20/339-6445
(Kedd és csütörtök: 16-17 óráig)

Veszprém MRFK Bűnmegelőzési Osztály (88/544-683)

Készült: a TÁMOP 5.6.1.C.11/2-2011-0008 kódszámú projekt keretében az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával. „Az áldozatpolitika új irányai Magyarországon” e-learning tananyag:

<http://www.tamop.irm.gov.hu/Szakemberkepzes>



**PÁRKAPCSOLATI ERŐSZAK
INTERNETES PÁRKERESÉS
ÉS A
KÜLFÖLDI MUNKAVÁLLALÁS
VESZÉLYEI**



Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszchenyiterv.gov.hu
06 40 638 638



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.



KEDVES FIATALOK!

A mai gyorsan változó világban egyre több veszély leselkedik rátok. A felfokozott élménykeresés, a kalandvágy, a pörgés, a függetlenség igénye és túlzott nyitottság sok veszélyt hordoz magában. Főleg, akkor, ha ez meggondolatlansággal, túlzott önbizalommal és nemtörődömséggel párosul. Úgy érezheted, hogy a világ a tiéd, csak a ma számít, ha lemaradsz valamiről, abba „belehalsz” és nem bírod ki, ha nem teszel valami nagy, trendi dolgot.

Sokan vannak azonban, akik kihasználják az ilyen fiatalokat és nagyon súlyos lelki, erkölcsi, anyagi kárt okozhatnak nekik.

Az elején minden nagyon hihető és kecsegtető. Gyorsan szupermodell lehetsz, kis munkával gyorsan sok pénzt kereshetsz, vagy szabad és független lehetsz és megvalósíthatod minden álmod. Aztán sokszor – jobb esetben csak – a csalódás következik, de sokkal súlyosabb, hogy bűncselekmény áldozatává is válhatsz. Ehhez sok esetben ki sem kell mozdulnod a szobádból, hiszen az internet világában otthon is áldozattá válhatsz, ha nem vagy óvatos.

Soha ne felejtsetek el, hogy egy bűncselekményt sokkal fájdalom mentesebb megelőzni, mint a sérelmeket utólag enyhíteni!

Sok olyan dolog történhet veled, amin még egy sikeres büntető eljárás sem segíthet. Meg nem történtté tenni semmit nem lehet, a lelki tehertől nagyon nehéz megszabadulni, sokszor egy életen át cipelni kell.

Kérünk, fogadd meg tanácsainkat, hogy ne válj bűncselekmény áldozatává, ne hagyj, hogy kihasználjanak!

INTERNETES TÁRSKERESÉS

Ez egy hasznos, másfelől sok veszély is magában rejtő terület. Jó, mert itt minden egyben van, fénykép, szöveg, gyors elérhetőség, rejtettség, de egyben ez a veszélye is.

Gyakran szakítás, balul sikerült párkapcsolat után (dühből) használjátok, ilyenkor azonban sokkal óvatosabban lehetsz.

Gondolj rá, hogy:

- bárki, bármilyen névvel, adatokkal bejelentkezhet,
- sok információt adunk meg magunkról (cím, telefonszám, e-mail cím, fénykép),
- a kapott információkat ritkán ellenőrizzük, főleg, ha azok nagyon pozitívak.

Gyanús, ha a partner...

- nagyon személyes (szexuális érdeklődés, szokás) információkat akar tudni,
- a lakcímedet, telefonszámodat kéri, vagy a „napirended” érdeklí,
- arra kér, vetkőzz le, vagy más erotikus dolgot végezz a webkamera előtt (gyakran később zsarolásra használják fel), küldj magadról pikáns esetleg erotikus fotót
- konkrét célzásokat tesz, hogy minél előbb tölts vele egy éjszakát
- titkos találkozót kér (elhagyott helyen, kocsiban, stb.).

Ha nem akarsz a folytatást, töröld magad a lapról, határozottan utasítsd vissza a közeledést!

KÜLFÖLDI MUNKAÁLLALÁS

Ki ne szeretne gyorsan, könnyű munkával sok pénzt keresni, főleg külföldön, ahol szerintük minden egyszerűen és gond nélkül megvalósulhat, hiszen mindenki azt mondja: „ott vannak az igazi lehetőségek”.

Légy óvatos és legyen gyanús, ha...

- ha a hirdetés „könnyű” vagy „erotikus” munkát ígér,
- ha nyelvtudásra egyáltalán nincs szükség,
- vagy ha elérhetőségként csupán mobiltelefonszámot vagy jeligét adnak meg.
- ha előre elkéri az irataidat, vagy közvetítési díjként gyorsan kéri, hogy fizess előre egy bizonyos összeget.

Figyelj az alábbiakra!

- Vond be a szüleidet, barátaidat is, mindig tudják hol vagy és, hogy érhetnek el! Állapodjatok meg a semleges mondatban, amit baj esetén elmondhatsz, akkor is, ha nem beszélhatsz szabadon.
- Ellenőrizd a leendő munkaadót (EURES Európai Foglalkoztatási Szolgálat www.eures.hu).
- Külföldi munkaközvetítőt, csak akkor vegyél igénybe, ha az leinformálható vagy megbízható ismerősöd ajánlotta.
- Hiányos nyelvtudással, nyelvtudás nélkül, egyedül ne vállalj el külföldi munkát.
- Jegyezd fel a célszám magyar nagykövetségének és konzulátusának telefonszámát, valamint a baj esetén hívható számokat.
- A személyes irataidat tartsd magadnál, soha ne add ki a kezedből, hivatalos ügyintézésnél mindig legyél jelen, az iratokat ne add át senkinek!

